

# Weisheits Splitter

Kurze Sätze mit Begründung; gefundene Faustregeln und Bauernregeln. Sie müssen nicht tiefgründig sein; es reicht, dass sie mir helfen, etwas zu vermitteln.

Sie machen nicht alleine weise, sondern sind Splitter von Verständnis. Oder Grübeln nach einem Gespräch. Oder auf Maus-Niveau: sollten alle wissen, aber über die Jahre wird es zu leicht vergessen oder ignoriert. Oder man hat früher nicht [Die Sendung mit der Maus](#) gesehen und das mit den eigenen Kindern nicht nachgeholt (wird Zeit ... ein ideales Mittagspauzenhintergrundmedium).

## Inhaltsverzeichnis

### **Brot, das heute verschimmelt ist, war gestern schon nicht mehr gesund**

Was wir sehen ist der Fruchtkörper, doch der Schimmel breitet sich im Brot aus, bevor er Fruchtkörper ausbildet. Im Brot sind dann schon die [Myzele](#).

Deswegen sollte Brot gegessen werden, bevor es am nächsten Tag geschimmelt haben könnte.

Viele Schimmelarten [produzieren Gifte](#): nach dem Kochen ist zwar der Schimmel tot, das Gift aber immernoch da und Krankheits- oder auch Krebserregend.

*(allgemeine Kurzhinweise zu verschimmelten Lebensmitteln vom Bundeszentrum für Ernährung)*