

Weisheits Splitter

Kurze Sätze mit Begründung; gefundene Faustregeln und Bauernregeln. Sie müssen nicht tiefgründig sein; es reicht, dass sie mir helfen, etwas zu vermitteln.

Sie machen nicht alleine weise, sondern sind Splitter von Verständnis. Oder Grübeln nach einem Gespräch. Oder auf Maus-Niveau: sollten alle wissen, aber über die Jahre wird es zu leicht vergessen oder ignoriert. Oder man hat früher nicht [Die Sendung mit der Maus](#) gesehen und das mit den eigenen Kindern nicht nachgeholt (wird Zeit ... ein ideales Mittagspausenhintergrundmedium).

Inhaltsverzeichnis

Brot, das heute verschimmelt ist, war gestern schon nicht mehr gesund

Was wir sehen ist der Fruchtkörper, doch der Schimmel breitet sich im Brot aus, bevor er Fruchtkörper ausbildet. Im Brot sind dann schon die [Myzele](#).

Deswegen sollte Brot gegessen werden, bevor es am nächsten Tag geschimmelt haben könnte.

Viele Schimmelarten [produzieren Gifte](#): nach dem Kochen ist zwar der Schimmel tot, das Gift aber immernoch da und Krankheits- oder auch Krebserregend.

(allgemeine Kurzhinweise zu verschimmelten Lebensmitteln vom Bundeszentrum für Ernährung)